

## Zespół

Nasz Zespół tworzą wykwalifikowani fizjoterapeuci z bogatym doświadczeniem w pracy z pacjentami.

Wieloletnie doświadczenie oraz profesjonalne urządzenia zapewniają pewną oraz nowoczesną diagnostykę.



## KONTAKT

**NZOZ Puls - Med**

**Centrum Rehabilitacji**

ul. Grunwaldzka 66  
44 -210 Rybnik

**Kom.: 785 565 552**

**Tel.: 32 424 06 20 wew. 112**

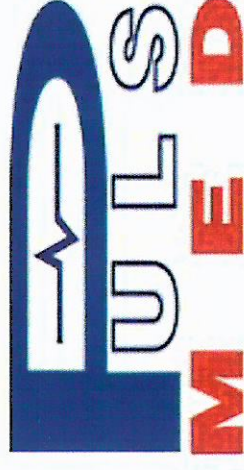
## Rehabilitacja czynna

pon. wt. czw. 8.00 – 19.00

śr. pt. 8.00 – 18.00

Poznaj naszą pełną ofertę:  
[www.pulsmed.rybnik.pl](http://www.pulsmed.rybnik.pl)

**Centrum Rehabilitacji**



**Profilaktyka i korekcja wad postawy**

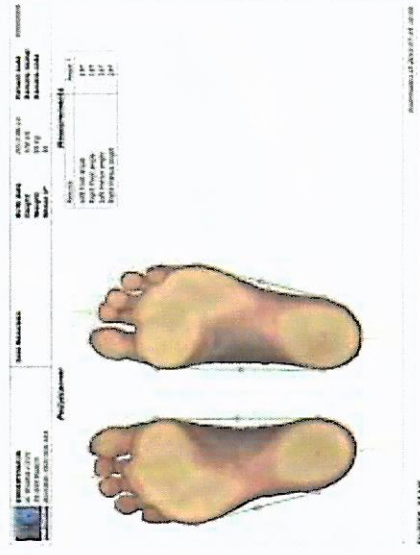


**Indywidualna praca z pacjentem  
poprzedzona wnikliwą diagnostyką.**

## Profilaktyka i korekcja wad postawy

Wady postawy ciała stanowią obecnie istotny problem zdrowotny naszego społeczeństwa.

Obserwuje się znaczny wzrost występowania wad postawy u dzieci. Bagatelizowanie istniejących zaburzeń w przyszłości może skutkować różnorodnymi powikłaniami.



Rys.1. Diagnostyka stóp

Celem zajęć jest poznanie przyczyn oraz możliwości korekcyjnych istniejącej wady, nauka przyjmowania prawidłowej postawy ciała oraz uświadomienie dziecku oraz rodzicom zasadności prowadzenia zajęć.

### Zajęcia umożliwią dziecku wyrobienie:

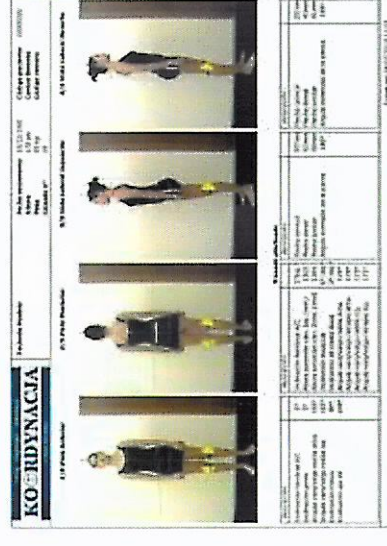
- świadomości położenia własnego ciała w przestrzeni
- umiejętności samokorekcji postawy

### Nasza oferta obejmuje wady dotyczące:

- **kolan** (kolana szpotawe, koślawe)
- **stóp** (płaskostopie, stopa końsko – szpotawa, koślawą, szpotawą)
- **kręgosłupa** (skolioza, plecy okrągłe, wklęsłe, płaskie)

### Do realizowanych przez nas działań należą:

- konsultacje z fizjoterapeutą
- kompleksowe badanie na specjalistycznym sprzęcie
- edukacja w zakresie wykrywania wad postawy
- spotkanie informacyjne fizjoterapeuty z rodzicami
- indywidualny lub grupowy program usprawniania



Rys.2. Videografia – ocena postawy ciała